

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№12 «Ёлочка» Старооскольского городского округа

Консультация для родителей
Если малыш обгорел на солнце?
Помощь при солнечных ожогах.

Подготовила воспитатель:
Цветкова С.В.

Старый Оскол

2016



Первая помощь при солнечных ожогах.

- Обожжённую поверхность следует смазать увлажняющим кремом или кефиром или простоквашей. К этому участку кожи можно приложить ткань, смочённую в холодной воде.



Летом никто не хочет скучать дома, все стараются гулять на улице, загорать и купаться на пляже. И это хорошо, так как солнечные лучи дарят хорошее настроение, энергию и укрепляют здоровье. Под их воздействием в коже человека вырабатывается витамин Д. Но не стоит злоупотреблять солнцем. Ожоги кожи появляются из-за

длительного пребывания под палящими лучами солнца.

Дети очень часто получают солнечные ожоги кожи, гуляя на улице, особенно дети со светлой кожей. Смуглым карапузам также нежелательно находиться долго на солнце под воздействием ультрафиолета. Кожа у них нежная и тонкая, еще не способная в достаточной мере производить меланин – естественный защитный пигмент, придающий коже загорелый коричневый оттенок. В течение 5-7 минут малыш может обгореть, гуляя в полдень на солнце.

Солнечный ожог на коже может проявиться не сразу, а только на следующий день. Кожа малыша становится горячей и красной, появляется боль, может повыситься температура и ухудшится общее состояние ребенка. Он может отказываться от еды, плохо спать, плакать. Если ожог сильный, то на коже могут появиться водянистые пузырьки и багрово-красные пятна. При небольшом покраснении через пару дней кожа начнет шелушиться, а боль постепенно стихнет.

Что же делать, если ребенок получил солнечный ожог кожи?

Самостоятельно можно провести следующие процедуры:

1. Смачивайте обильно покрасневшую кожу крохи прохладной водой, но не сильно холодной. Лучше положить на болезненное место смоченное полотенце и периодически смачивать его опять. Но долго такую процедуру делать не стоит, чтобы ребенок не простудился.

2. Простокваша – это проверенное народное средство от ожогов. Намажьте кожу малыша кислым молоком или кефиром, боль постепенно стихнет. Хорошо помогает снять боль и зеленый крепкий чай. Заварите чашку чая и остудите в холодильнике. Для охлаждения кожи наносите прохладный чай несколько раз в день на тело малыша.

3. Успокаивают кожу и снимают зуд прохладные травяные ванны с ромашкой, эвкалиптом и мятой. Увлажняет и успокаивает обгоревшую кожу также хорошо огуречный сок или огуречная смесь. Натрите несколько огурцов на терке или выдавите из них сок и нанесите его на поврежденные кожные участки. Капустные листья помогают снять жжение. Оторвите от большого кочана пару листиков и наложите на кожу крохи.

4. В аптеках сегодня продаются различные детские спреи и мази от солнечных ожогов. Например, Пентанол. После купания в прохладной ванне полейте им тело ребенка. Но если у малыша есть аллергия, то применять какие-либо средства нужно осторожно.

5. Если поднялась у крохи температура, снижайте ее парацетамолом (свечками или сиропом). Он успокаивает боль и снижает температуру.

6. После солнечного ожога на ребенка нельзя надевать синтетическую тесную одежду, прикрывать его большим одеялом ночью до исчезновения покраснения. Кожа малыша должна «дышать». Материал одежды, резинки и застежки не должны раздражать воспаленную кожу.

7. В первые дни после солнечного ожога нужно побольше поить ребенка, кефиром, соками, морсами, простой водой.

Вызывайте врача, если у малыша не спадает температура, и появилась рвота. Через несколько дней после обгорания кожа крохи начнет чесаться и шелушиться – это начался процесс заживления. Снять зуд помогут лосьоны и кремы для детской кожи.

